

МЕНЮ

Ясли 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150
КАККА НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАККА НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20					ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200					СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200				
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	СВЕЖИЕ ТОМАТЫ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 150
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100	РАТУ ОВОЩНОЕ 130	ГРЕНКИ 10	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70
ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА" 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 130
НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА" 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА) 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА" 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 60	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА" 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА" 200
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1 СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1 СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1 СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 1 СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 30	ГРЕНКИ 10
Полдник									
ПРЯНИКИ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩ. МОЛОКОМ 100/15	ПЕЧЕНЬ ОВСЯНОЕ НОВОЕ 40	ПРЯНИКИ 60	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЛОВИДЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩ. МОЛОКОМ 100/15	ПЕЧЕНЬ ОВСЯНОЕ НОВОЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БИСКВИТ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 150	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЮИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200
КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20					ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200					СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200				
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	СВЕЖИЕ ТОМАТЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ГРЕНКИ 15	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80
ПРОЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ "ВИТГОШКА" 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ПРОЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150
НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТГОШКА" 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА) 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ "ВИТГОШКА" 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БЕФстрофанов из отварной курицы 80	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ 45	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТГОШКА" 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ "ВИТГОШКА" 200
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТ-МИН, СМЕСЬЮ 45	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ 45	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТ-МИН, СМЕСЬЮ 45	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТ-МИН, СМЕСЬЮ 45	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТ-МИН, СМЕСЬЮ 45	ГРЕНКИ 15
Полдник									
ПРЯНИКИ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩ. МОЛОКОМ 100/15	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ НОВОЕ 50	ПРЯНИКИ 60	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩ. МОЛОКОМ 100/15	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ НОВОЕ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БИСКВИТ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200